

Propolis das Kittharz der Bienen

Was ist Propolis? Die Bienen sammeln von verschiedenen Pflanzen vorwiegend von den Knospen und Baumrinden die Grundsubstanz- **Harze, Balsame** und reichern diese mit körpereigenen Sekreten und Wachs an.

Im Bienenvolk wird die Propolis als Baustoff, Reparatur-, Isolations- und vor allem auch als Sterilisationsmaterial verwendet. Auch in den Bienenstock eingedrungene „Fremdkörper“ wie z. B. Mäuse werden mit dem Bienenkitt einbalsamiert, um eine Ausbreitung von Bakterien zu verhindern. Propolis hat eine bakterizide, fungizide und sogar antivirale Wirkung.

Anwendungsmöglichkeiten & Lagerung

Einnahme: gemeinsam mit einem mit Honig bedeckten Teelöffel oder ein Stück Brot. Nie in ein Glas Wasser oder Flüssigkeit geben da die Wertschubstanz am Glas verbleibt und die Wirkung minimiert.

Propolis-Tropfen

Die Propolis Tropfen können sich hervorragend zur Stärkung der Immunabwehr eignen, als Vorbeugung für Erkältungskrankheiten, bei Pilzkrankheiten und Schleimhautentzündungen und gegen **Herpes-Viren**.

Propolis-Creme

Die Propolis-Creme ist besonders gut zur Hautpflege geeignet, besonders bei Irritationen (Neurodermitis, Psoriasis, trockene Stellen uvm.) und ebenfalls gegen Pilzkrankungen auf der Haut wirksam.

Propolis-Lippenpflege

Die Propolis-Lippenpflege pflegt und schützt die Lippen bei Kälte und Hitze sanft und natürlich und verleiht ein geschmeidiges Gefühl, bei einem sanften unaufdringlichen Geschmack.

Da meine Produkte KEINE Konservierungsstoffe beinhalten bitte immer kühl und trocken lagern.

Hinweis

Allergiker sollten zuerst mit dem Arzt oder Heilpraktiker sprechen, bevor sie Propolis nutzen. Auch bei der Erstanwendung sollte eine Allergie ausgeschlossen werden, indem man einfach etwas auf eine gesunde Hautstelle aufträgt und abwartet, ob sich Reaktionen zeigen. Nur, wenn keine Rötung, Schwellung Juckreiz oder sonstige Irritationen aufkommen, können Propolisprodukte angewandt werden. Im Zweifel immer zuerst einen Mediziner fragen.